

## Un exemple de planning hebdomadaire

Les cases blanches correspondent aux jours où les enfants doivent réaliser une tâche

Léo	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Prendre soin de soi (Prendre une douche, se laver les dents, s'habiller, se coiffer, etc.)							
Faire ses devoirs							
Nourrir les poissons							
Mettre la table							
Ranger la vaisselle							
Ranger sa chambre							
Préparer son sac pour le judo			Judo				
Jouer et se détendre							

Sarah	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Prendre soin de soi (Prendre une douche, se laver les dents, s'habiller, se coiffer, etc.)							
Ouvrir les volets le matin et les fermer le soir							
Jouer du piano			Maison de la Musique				
Faire le solfège							
Faire ses devoirs							
Nourrir Grisou le hamster							
Nettoyer la cage de Grisou le hamster							
Débarrasser la table / ou essuyer la vaisselle							
Ranger et nettoyer sa chambre							
Préparer son sac pour l'Aïkido						Aïkido	
Jouer et se détendre							

**Planning hebdomadaire de :**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE